

Programme des stages



ORGANISME DE FORMATION

Enregistré sous le n° 93.13.15026.13

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

SIRET : 798703385 0001 12

thèmes	dates	horaires	coût
Estime de soi, savoir s'affirmer (Gérer les émotions, lâcher prise, apprendre à s'affirmer en restant Soi, se libérer des pensées et croyances négatives)	22 janvier ou 14 mai	10h-18h	40€
Gestion des agressions, self défense (éviter l'agression, gérer le stress en cas de danger, développer les bons réflexes, connaître le cadre juridique...)	12 février	10h-18h	70€
Développer son magnétisme et son intuition (prendre conscience de son propre magnétisme et du pouvoir d'auto-guérison, comprendre comment "ça fonctionne", s'entraîner à développer son intuition)	19 mars	10h-18h	70€
Ateliers nutrition (se débarrasser des kilos émotionnels sans régime, lutter contre la rétention d'eau, comprendre les mécanismes de la nutrition, découvrir son profil yin-yang et adapter son alimentation)	4 mars 1er avril 13 mai 3 juin	9h-12h	120€ / 4 ateliers
ASCENSION DU MONT VENTOUX méditer face au soleil levant (inscription avant le 1er mars)	17/18 juin	samedi 16h à dimanche 13h	Gratuit (compter les frais de repas du soir + petit déjeuner + camping : environ 40€)

Programme des conférences

Entrée libre

thèmes	Dates
Médecine chinoise, magnétisme : comment ça marche ?	Mardi 21 février - 19h-21h
Stop les régimes ! Manger et garder la forme	Mardi 28 mars - 19h-21h
Process Com© : présentation d' un outil révolutionnaire de développement personnel et de gestion du stress. (utilisé par la NASA)	Mardi 13 juin - 19h-21h

Pour vous inscrire me renvoyer un mail avec l'intitulé du stage ou de la conférence qui vous intéresse et la date.

Pour le Mont Ventoux, merci de préciser le nombre de personnes qui vous accompagnent.

CONTACT : Joëlle BERNARD joelle.bernard.mtc@gmail.com tél : 07 81 54 04 36