

Séminaire PROCESS COM©

Session Février 2015 - Sud de la France

"Ce stage Process Com© est très intéressant pour décoder les modes de fonctionnement, prendre conscience de la différence de chacun....Ce qui développe la tolérance et la compréhension.

Process Com© aide à mieux se comprendre et mieux s'accepter, mieux prendre soin de soi en prenant connaissance de ses besoins.

Process Com© nous permet aussi d'identifier nos comportements négatifs et nous aide à comprendre comment les désactiver."

Alice VIAUD

*"Ce stage me permet de mieux me connaître, mieux connaître et comprendre le fonctionnement des autres, mieux communiquer avec les autres. Je peux identifier le moment où j'entre en stress léger et quand je suis sous stress plus intense, je peux identifier les niveaux de stress de l'autre, et je peux de ce fait je peux mieux vivre ma vie privée et professionnelle ! C'est le meilleur stage que j'ai pu faire !! C'est un stage que tout être humain devrait faire !!!" **Éric***

*"Je comprends mieux, grâce à ce stage, pourquoi et comment arrive le stress négatif. Process Com© me permet de comprendre les différences avec les autres et du coup de mieux communiquer avec eux. J'ai beaucoup apprécié les échanges avec les autres membres du stage, tous ont été très enrichissants ! Chaque expérience amenant un plus à toutes les informations. J'ai parfois eu du mal à me positionner par rapport aux différents types d'énergie." **Marielle***

"Ce stage m'a apporté des forces, des clefs de compréhension sur le plan personnel et vis à vis de mon entourage. Il m'a donné aussi des clefs de lecture du passé, une compréhension et un apaisement.

J'ai eu du plaisir de partager et de découvrir des personnes mues par un intérêt commun lors de cette formation, j'ai envie de les retrouver, cela me donne envie de sortir de ma coquille !

*Process Com© ouvre des perspectives de développement, me donne envie de progresser avec le soutien d'un COACH !! Process Com© donne aussi des perspectives de solutions à des problématiques personnelles ! Ce stage est très riche ! Je me sens chanceuse d'avoir reçu tous ces outils !" **Rose Marie***

"Ce stage me permet de mieux me connaître en découvrant mes traits de personnalité dominants, mieux comprendre que les autres ne fonctionnent pas comme moi. Process Com© m'apporte des outils pour aller réellement dans le filtre de l'autre, et ainsi mieux communiquer, pour mieux conscientiser mes pensées, mes comportements, mon expression verbale et non verbale, en lien avec mes besoins."

Vincent

"J'ai trouvé ce stage très intéressant et très enrichissant ! Une formatrice qui maîtrise son sujet, un outil qui permet de comprendre de nombreuses situations..." **Caroline**

"Ce stage me permet d'accepter et de comprendre mes comportements, il m'apporte un apaisement, une compréhension des comportements de certains proches. Process Com© me donne envie de comprendre et de mieux communiquer." **Brigitte**

"Ce stage m'apporte une connaissance des différents types de comportement des êtres qui m'entourent, des révélations par rapport aux comportements de mes proches et à mon attitude envers eux... J'ai compris mes besoins psychologiques et ceux des autres, j'ai appris beaucoup sur moi !! J'ai adoré la formation et la formatrice !!! LOL"

Nathalie

"A distance du stage (3 mois), je suis toujours impressionnée par les changements qui se sont opérés dans ma "position" de vie. La process communication reste un outil présent de compréhension que j'utilise au quotidien avec bp d'enthousiasme" **Brigitte**